

Утверждаю
Директор ООО "ГРАНД"
И.П. Фадеева



Примерное двенадцатидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2021/2022 учебный год

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 1-4 КЛАССЫ

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод. б, г | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, рет. экв./сут | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг |
|-------------|--|------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|----------------|---------------|--------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | СЫР ПОРЦИЯМИ | 20 | 4,64 | 5,9 | - | 71,66 | 0,01 | 0,14 | 105,1 | 0,1 | 176 | 100 | 7 | 0,2 |
| 46 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 60 | 0,073 | 3,06 | 4,7 | 54,06 | 0,02 | 14,122 | - | - | 20,093 | 17,61 | 9,6 | 0,52 |
| 295 | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СОУСОМ | 60/30 | 9,045 | 10,88 | 10,6 | 136 | 0,068 | 0,636 | 31,56 | - | 42,44 | 61,403 | 13,478 | 0,35 |
| 171 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 4,9 | 3,55 | 37,36 | 151,86 | 0,19 | - | 38,5 | - | 24,6 | 62,3 | 24,40 | 1,135 |
| 377 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/7 | 0,13 | 0,012 | 9,87 | 59,5 | 0,003 | - | - | 0,014 | 3,25 | 1,54 | 0,84 | 0,36 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 | 0,033 | - | - | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3 | 0,12 |
| | Итого: | 585 | 22,068 | 23,842 | 83,29 | 588,08 | 0,338 | 14,898 | 175,16 | 0,552 | 275,14 | 275,073 | 62,518 | 3,015 |

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод, г | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|-------------|----------------------------|--------|----------|---------|------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------|--------|--------|--------|
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 338 | ФРУКТЫ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | - | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 |
| 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (ДОЛЬКАМИ) | 60 | 0,845 | 4,608 | 4,956 | 55,68 | 0,125 | 1,35 | 93,1 | | 92,279 | 24,38 | 12,417 | 0,32 |
| 289 | РАГУ ИЗ КУРИЦЫ | 50/150 | 11,55 | 12,204 | 17,37 | 192,71 | 0,1 | 3,37 | 43 | - | 32,25 | 91,23 | 21,14 | 0,091 |
| 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,172 | 2,1 | 30,168 | 177,1 | 0,024 | 0,3 | 39 | 0,012 | 125,72 | 116,2 | 12,8 | 0,04 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 | 0,033 | - | - | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3 | 0,12 |
| | Итого: | 610 | 19,247 | 19,752 | 83,054 | 587,49 | 0,326 | 15,02 | 175,1 | 0,65 | 275,009 | 275,03 | 62,557 | 3,101 |

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийность ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мg, мг | Fe, мг |
|-------------|--------------------------------------|---------|----------|---------|-----------------|----------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|---------|---------|--------|--------|
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 62 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 0,74 | 1,128 | 4,886 | 49,02 | 0,025 | 15,456 | - | | 15,456 | 31,66 | 21,629 | 0,399 |
| 279 | ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ 2-й ВАРИАНТ С СОУСОМ | 60/30 | 12,26 | 14,67 | 8,23 | 148,62 | 0,048 | 0,36 | 146,25 | 0,396 | 134,64 | 72,55 | 14,4 | 0,6 |
| 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 2,60 | 3,498 | 28,5 | 187 | 0,047 | - | 28,37 | 0,816 | 15,857 | 47,109 | 8,479 | 0,209 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С КУРАГОЙ | 200/8/8 | 0,321 | 0,005 | 21,725 | 88 | 0,15 | - | 0,309 | 1,5 | 100,45 | 91,5 | 10 | 1,345 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 | 0,033 | - | - | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3 | 0,12 |
| | Итого: | 566 | 19,201 | 19,741 | 84,101 | 587,64 | 0,317 | 15,816 | 174,929 | 3,15 | 275,163 | 275,039 | 61,708 | 3,003 |

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|-------------|-------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 338 | ФРУКТЫ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | - | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 1,1 |
| 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1,186 | 2,95 | 6,76 | 35,8 | 0,012 | 1,51 | - | 5,06 | 17,3 | 16,7 | 17 | 0,3 |
| 234 | БЛЮЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 60/30 | 8,256 | 6,72 | 11,53 | 192,716 | 0,036 | 0,406 | 104,76 | - | 195,96 | 129,46 | 13,696 | 0,118 |
| 312 | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 6,06 | 8,8 | 20,44 | 139,23 | 0,204 | 3,11 | - | - | 36,975 | 85,595 | 15,75 | 1,01 |
| 377 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | 0,2 | 0,004 | 14,49 | 58,05 | - | - | 70,32 | - | 0,44 | - | - | 0,044 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 | 0,033 | - | - | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3 | 0,12 |
| | Итого: | 658 | 19,382 | 19,314 | 83,78 | 587,796 | 0,329 | 15,026 | 175,08 | 5,698 | 275,43 | 274,975 | 62,646 | 3,022 |

| № рещ. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийно сть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|-------------|-------------------------------|---------|----------|---------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|--------|--------|--------|--------|
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60 | 0,845 | 4,608 | 4,956 | 55,68 | 0,125 | 1,35 | 93,1 | | 92,279 | 24,38 | 12,417 | 0,32 |
| 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150/50 | 15,01 | 13,95 | 48,114 | 357,67 | 0,15 | 11,87 | 82 | - | 171,09 | 216,93 | 41,93 | 1,89 |
| 377 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/7 | 0,13 | 0,012 | 9,87 | 59,5 | 0,003 | 1,8 | | 0,014 | 3,25 | 1,54 | 0,84 | 0,36 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 | 0,033 | - | - | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3 | 0,12 |
| | Итого: | 525 | 19,265 | 19,01 | 83,7 | 587,85 | 0,325 | 15,02 | 175,1 | 0,452 | 275,38 | 275,07 | 62,387 | 3,02 |

| № рел. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мg, мг | Fe, мг |
|-------------|-------------------------------|---------|----------|---------|-------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------|---------|--------|--------|
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 338 | ФРУКТЫ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | - | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 1,8 |
| 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1,186 | 2,95 | 6,76 | 35,8 | 0,012 | 1,51 | - | 5,06 | 17,3 | 16,7 | 17 | 0,3 |
| 145 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ | 150 | 3,935 | 3,675 | 20,105 | 178 | 0,15 | 1,58 | 143,5 | - | 72,195 | 67,69 | 1,665 | 0,01 |
| 295 | КОГЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СОУСОМ | 60/30 | 9,045 | 10,88 | 10,6 | 136 | 0,068 | 0,636 | 31,56 | - | 42,44 | 61,403 | 13,478 | 0,35 |
| 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,42 | 1,26 | 14,8 | 75,3 | 0,04 | 1,24 | - | - | 118 | 86,3 | 14,3 | 0,01 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 | 0,033 | - | - | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3 | 0,12 |
| | Итого: | 650 | 19,266 | 19,605 | 82,825 | 587,1 | 0,347 | 14,966 | 175,06 | 5,698 | 274,695 | 275,313 | 62,643 | 2,92 |
| | Средняя за первую неделю: | 599,000 | 19,738 | 20,211 | 83,458 | 587,659 | 0,330 | 15,124 | 175,072 | 2,700 | 275,137 | 275,083 | 62,410 | 3,014 |

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийно сть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|-------------|--|--------|----------|---------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|--------|--------|--------|--------|
| 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | СЫР ПОРЦИЯМИ | 20 | 4,64 | 5,9 | - | 71,66 | 0,01 | 0,14 | 105,1 | 0,1 | 176 | 100 | 7 | 0,2 |
| 338 | ФРУКТЫ | 150 | 0,5 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 0,045 | 12,5 | - | 0,3 | 24 | 16,5 | 13,5 | 1,26 |
| 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ | 120/30 | 10,59 | 12,83 | 33,85 | 272,38 | 0,207 | 2,4 | 0,35 | - | 66,11 | 126,22 | 35,09 | 1,05 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 180/8 | 0,2 | 0,004 | 14,49 | 58,05 | - | | 70,32 | - | 0,44 | - | - | 0,044 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 | 0,033 | - | - | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3 | 0,12 |
| | Итого: | 558 | 19,21 | 19,774 | 83,8 | 587,59 | 0,309 | 15,04 | 175,77 | 0,838 | 275,31 | 274,94 | 62,79 | 3,004 |

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийно сть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|-------------|--------------------------------------|---------|----------|---------|-------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|---------|---------|--------|--------|
| 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1,186 | 2,95 | 6,76 | 35,8 | 0,012 | 1,51 | - | 5,06 | 17,3 | 16,7 | 17 | 0,3 |
| 279 | ПЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ 2-Й ВАРИАНТ С СОУСОМ | 60/30 | 12,26 | 14,67 | 8,23 | 148,62 | 0,048 | 0,36 | 146,25 | 0,396 | 134,64 | 72,55 | 14,4 | 0,6 |
| 173 | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 2,413 | 1,71 | 37,957 | 228 | 0,222 | 13,163 | 28,5 | | 110,835 | 151,691 | 23,369 | 1,285 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/7 | 0,13 | 0,012 | 9,87 | 59,5 | 0,003 | | | 0,014 | 3,25 | 1,54 | 0,84 | 0,36 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 | 0,033 | - | - | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3 | 0,12 |
| | Итого: | 565 | 19,269 | 19,782 | 83,577 | 586,92 | 0,332 | 15,033 | 174,75 | 5,908 | 274,785 | 274,701 | 62,809 | 2,995 |

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|-------------|----------------------------|-------|----------|---------|-------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------|---------|--------|--------|
| 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 338 | ФРУКТЫ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | - | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 1 |
| 62 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 1,738 | 4,454 | 0,89 | 80 | 0,026 | 4,42 | 35 | 8,04 | 183,1 | 107,7 | 8,6 | 0,1 |
| 295 | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СОУСОМ | 60/30 | 9,045 | 10,88 | 10,6 | 136 | 0,068 | 0,636 | 31,56 | - | 42,44 | 61,403 | 13,478 | 0,35 |
| 171 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 4,9 | 3,55 | 27,36 | 151,86 | 0,19 | - | 38,5 | - | 24,6 | 62,3 | 24,4 | 1,135 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 180/8 | 0,2 | 0,004 | 14,49 | 58,05 | - | - | 70,32 | - | 0,44 | - | - | 0,044 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 | 0,033 | - | - | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3 | 0,12 |
| | Итого: | 638 | 19,563 | 19,728 | 83,9 | 587,91 | 0,361 | 15,056 | 175,38 | 8,678 | 275,34 | 274,623 | 62,678 | 3,079 |

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|-------------|--------------------------------|---------|----------|---------|-------------|--------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|
| 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 1,186 | 2,95 | 6,76 | 35,8 | 0,012 | 1,51 | - | 5,06 | 17,3 | 16,7 | 17 | 0,3 |
| 209 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ | 40 | 1,08 | 2,6 | 0,28 | 63 | 0,03 | - | 93 | - | 22 | 76,8 | 4,8 | 1 |
| 291 | ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ | 150/50 | 14,01 | 13,95 | 34,114 | 285,67 | 0,15 | 13,87 | 82 | - | 127,09 | 56,93 | 22,93 | 0,1 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С КУРАГОЙ | 200/8/8 | 0,321 | 0,005 | 21,725 | 88 | 0,15 | - | 0,309 | 1,5 | 100,45 | 91,5 | 10 | 1,145 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 | 0,033 | - | - | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3 | 0,12 |
| | Итого: | 566 | 19,877 | 19,945 | 83,639 | 587,47 | 0,389 | 15,38 | 175,309 | 6,998 | 275,6 | 274,15 | 61,93 | 2,995 |

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийно сть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|-------------|----------------------------|--------|----------|---------|-------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|---------|---------|--------|--------|
| 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 день | | | | | | | | | | | | | | |
| 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60,00 | 0,85 | 4,61 | 0,96 | 55,68 | 0,13 | 1,35 | 93,10 | | 92,28 | 24,38 | 12,42 | 0,32 |
| 338 | ФРУКТЫ | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 0,03 | 10,00 | - | 0,20 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 0,50 |
| 295 | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СОУСОМ | 60/30 | 9,05 | 10,88 | 10,60 | 136,00 | 0,07 | 0,64 | 31,56 | - | 42,44 | 61,40 | 13,48 | 0,35 |
| 312 | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150,00 | 6,06 | 2,80 | 20,44 | 139,23 | 0,10 | 3,11 | - | - | 36,98 | 85,60 | 15,75 | 1,01 |
| 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200,00 | 0,30 | 0,50 | 20,06 | 95,00 | 0,02 | 0,30 | 50,25 | 0,75 | 78,60 | 61,00 | 4,10 | 0,06 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30,00 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71,00 | 0,03 | - | - | 0,33 | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,33 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20,00 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 44,00 | 0,01 | - | - | 0,11 | 2,76 | 12,72 | 3,00 | 0,37 |
| | Итого: | 650 | 19,93 | 19,628 | 85,62 | 587,91 | 0,389 | 15,396 | 174,91 | 1,388 | 275,054 | 275,598 | 61,945 | 2,942 |

| № рецеп. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийно сть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Мг, мг | Fe, мг |
|----------|--------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|---------|---------|--------|--------|
| | 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 день | | | | | | | | | | | | | |
| 66 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ | 60 | 1,032 | 1,846 | 4,1 | 11,85 | 0,08 | 13,632 | - | 0,522 | 132,17 | 38,172 | 6,94 | 0,118 |
| 234 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 60/30 | 8,256 | 6,72 | 11,53 | 154,716 | 0,056 | 0,408 | 17,76 | - | 0,408 | 71,46 | 26,796 | 0,948 |
| 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 5,14 | 8,068 | 28,54 | 220 | 0,017 | - | 158 | 0,816 | 16,457 | 47,009 | 8,479 | 0,869 |
| 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,42 | 1,26 | 14,8 | 75,3 | 0,04 | 1,24 | - | - | 118 | 86,3 | 14,3 | 0,38 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 | - | - | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | 0,014 | - | - | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3 | 0,372 |
| | Итого: | 555 | 19,128 | 18,334 | 82,73 | 576,866 | 0,24 | 15,28 | 175,76 | 1,776 | 275,795 | 275,161 | 63,715 | 3,017 |
| | Средняя за вторую неделю: | 588,67 | 19,496 | 19,532 | 83,878 | 585,778 | 0,337 | 15,198 | 175,313 | 4,264 | 275,314 | 274,862 | 62,645 | 3,005 |
| | Средняя за две недели: | 593,83 | 19,617 | 19,871 | 83,668 | 586,719 | 0,334 | 15,161 | 175,192 | 3,482 | 275,225 | 274,973 | 62,527 | 3,009 |

Федеральная служба по надзору

в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» /

Филиал ФБУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» в

Орган инспекции

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Сеченова, д. 13а

423450, Республика Татарстан, Альметьевск, ул. Грибоедова, д. 10

Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015



Главный врач

УТВЕРЖАЮ

«01» Семетьевский

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Зарегистрировано в реестре «01» сентября 2021г. под № 15062
Подпись руководителя ООО «Гранд» Фадеевой И.П., юридический адрес: 423930, РТ, г. Бавлы, ул. Горюнова, д. 12, офис 1.

регистративный входящий № 4059-ВХ от «25» августа 2021г.

номер и дата регистрации заявления в филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» в Альметьевском районе

Мною, врачом по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» в Альметьевском районе

Татарстан (Татарстан)» в Альметьевском, Занском, Лениногорском районах

Татарстан (Татарстан)» в Альметьевском, Занском, Лениногорском районах

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза: примерного меню на

2021/2022 учебный год ООО «Гранд» для осуществления услуг школьного (горячего) питания учащимся 1-4 классов

на основании представленных документов:

1. Заявления ООО «Гранд» № 4059-ВХ от 25.08.2021г. о проведении санитарно-эпидемиологической

экспертизы примерного меню для осуществления услуг школьного (горячего) питания учащимся 1-4 классов в общеобразовательных учреждениях Республики Татарстан, на

соответствие требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к

организации общественного питания и питания населения».

2. Примерное двухнедельное меню для обучающихся в общеобразовательных учреждениях 1-4

классов, разработанное ООО «Гранд»

3. Договора о предоставлении услуг № 548 от 26.08.2021г.

в ходе которой установлено: Форма меню соответствует требованиям СанПиН

2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Представленное двухнедельное меню (1 неделя – 6 дней, 2 недели – 6 дней) содержит информацию о количественном составе блюд, пищевой и энергетической ценности, витаминных групп В1, С, А, Е, минеральных веществ Са, Р, Mg, Fe в каждом блюде с учетом возраста обучающихся с 1 по 4 классы.

По дням недели в разрезе 1 и 2 недели масса порций салатов, порционированных овощей составляет 60-80 г, что соответствует рекомендуемой массе порций салата для возрастной группы 7-11 лет: от 60 до 100г; масса порций каш, овощных блюд, макаронных блюд - 150г, что соответствует рекомендуемой массе порций данных блюд для возрастной группы 7-11 лет: от 150 до 200г.

Масса порций мяса, котлет, тефтелей составляет 80-100г, что соответствует рекомендуемой массе (норма 90-120г) приложении 9 таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Энергетическая ценность приведена с учетом требований приложения 10 таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Среднее соотношение белков, жиров, углеводов: 1:1:4 при норме: 1:1:4, что соответствует приложению 10 таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Среднее соотношение Са к Р: 1:1 при норме: 1:1, что отвечает требованиям приложения 10 таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Витамин С по меню 14,898 мг, 25% от суточной нормы (суточная норма 60 мг); витамин В1 0,338мг, 25% от суточной нормы (суточная норма 1,2 мг); витамин А 175,16 мг, 25% от суточной нормы (суточная норма 700мг), что соответствует приложению 10 таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Технологические карты с описанием технологического процесса приготовления блюд из рыбы, яиц, сыр, творог, говядины, птицы, 1 раз - из рыбы, 1 раз - сосиски. Редко включаются блюда из рыбы, яиц, сыр, творог, какао с молоком), хлеба пшеничного, фруктов, соков. Ежедневно в меню включены блюда из мяса изделий, горячего напитка (чай с молоком, чай черныи с сахаром, курарой, кофейный напиток с молоком, включены. Завтрак состоит из горячего блюда (каши, макаронь, овощные блюда), хлебобулочных изделий и блюд, разрешенные к реализации и с разракающими свойствами, в представленное меню не Продукты и блюда, запрещенные к реализации и тех же блюд в течение 2-3 дней нет.

Меню разнообразное, повторений одних и тех же блюд в течение 2-3 дней нет.

«Транд»

К экспертному заключению прилагаются:

примерное двухнедельное меню для обучающихся 1-4 классов на 2021-2022 учебный год ООО «Транд»

Заключение:

На основании проведенной Фигиалом Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» в Альметьевском, Занковском, Лениногорском районах санитарно-эпидемиологической экспертизы: примерное двухнедельное меню на 2021/2022 учебный год, для осуществления услуг школьного (горячего) питания учащихся 1-4 классов, ООО «Транд», юридический адрес: 423930, РТ, г.Бавлы, ул. Горюнова, д.12, офис 1.

указав предмет санитарно-эпидемиологической экспертизы
VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации
общественного питания населения»,
(выбрать нужное, указать наименование государственного санитарно-эпидемиологического регламента, др.)
соответствия с международными договорами РФ, технических регламентов, документов, принятых в

Подпись:
Врач по общей гигиене ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
в Альметьевском, Занском,
Ленинском районах
Сертификат специалиста: № 0116180195598 до 07.04.2025г.
Подпись

И.М.Журавлев,
инициалы, фамилия